



*"Il vostro corpo è l'arpa della vostra anima, sta a voi
trarne musica armoniosa o confusi suoni"*

K. Gibran

KINESITERAPIA
ANALISI DELLA POSTURA
RIEDUCAZIONE MOTORIA
PSICOMOTRICITA'
GINNASTICA POSTURALE

PILATES
GYROTONIC®

SHIATSU
TERAPIA CRANIOSACRALE

PERCORSI NASCITA E POST PARTO
MASSAGGIO NEONATALE

NATUROPATIA

Lo Studio Gymnasium nasce dal desiderio di dare alle persone la possibilità di curarsi in modo responsabile, inserendosi in un contesto educativo, rieducativo e terapeutico globale che coinvolge tutti gli aspetti della persona (fisico, mentale e spirituale), secondo una visione olistica (olos dal greco tutto, intero).

Il corpo registra ogni evento, trauma o disagio emotivo, memorizzandolo nei muscoli, nelle catene cinetiche e nei neuroni. Tutto passa attraverso il nostro corpo e lì si iscrive. In virtù di questo, possiamo risolvere e migliorare molte problematiche lavorando consapevolmente sul corpo. Una buona postura e un movimento fluido ed armonico sono l'espressione di un buon equilibrio psicofisico e di un Ben-Essere globale.

GYMNASIUM si occupa di Kinesiterapia, Naturopatia e Discipline Bio Naturali.

Dott.ssa **Martina Lenzi**

PROFESSIONISTA DISCIPLINATO AI SENSI
DELLA LEGGE 4/2013

Via Poggio Pallone 38
56043 Fauglia (PI)

Cel +39 349 6438941

Mail info@studiogymnasium.it

www.studiogymnasium.it

P.IVA 01833930504



GYROTONIC®



GYROTONIC® and GYROTONIC® & Logo sono marchi registrati dalla Gyrotonic Sales Corp e sono utilizzati con la loro autorizzazione

